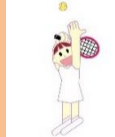




令和5年度 愛媛県総合運動公園
前期（4月～7月）スポーツ教室参加者募集のお知らせ



【ここが安心】 1 専門の講師が親切・丁寧に御指導します！

【午前の教室】

2 アットホームで楽しい！仲間もすぐできます！

教室名/開催曜日		曜日	時間	実施期間	回数	定員
初級テニス(月曜午前コース)	※1	月曜日	10:00 ～ 12:00	4月17日～7月10日	11	40
初級テニス(火曜午前コース)	※1	火曜日		4月18日～7月18日	11	
初級テニス(水曜午前コース)	※1	水曜日		4月19日～7月19日	11	
バドミントン(午前コース)	※2	水曜日		4月19日～7月19日	11	30
レクリエーションバレーボール		木曜日		4月13日～7月20日	11	30
フラダンス(午前コース)		月曜日	10:00 ～ 11:30	4月17日～7月10日	11	20
ZUMBA®(午前コース)		月曜日		4月17日～7月10日	11	40
筋トレ&リラクゼーションストレッチ		火曜日		4月18日～7月18日	11	30
はじめての太極拳		木曜日		4月13日～7月20日	11	20

【午後の教室】



教室名/開催曜日		曜日	時間	実施期間	回数	定員
初級テニス(月曜午後コース)	※1	月曜日	13:00 ～ 15:00	4月17日～7月10日	11	30
初級テニス(水曜午後コース)	※1	水曜日		4月19日～7月19日	11	
卓球(午後コース)	※2	月曜日	13:30 ～ 15:30	4月17日～7月10日	11	30
健康づくり(ニュースポーツ)		木曜日		4月13日～7月20日	11	30
リズム体操&ストレッチ		月曜日	14:00 ～ 15:30	4月17日～7月10日	11	20
フラダンス(午後コース)		木曜日		13:30 ～ 15:00	4月13日～7月20日	11

【夜間の教室】

教室名/開催曜日		曜日	時間	実施期間	回数	定員
初級テニス(月曜夜間コース)	※1	月曜日	19:00 ～ 21:00	4月17日～7月10日	11	30
初級テニス(水曜夜間コース)	※1	水曜日		4月19日～7月19日	11	
バドミントン(夜間コース)	※2	月曜日		4月17日～7月10日	11	40
卓球(夜間コース)	※2	水曜日		4月19日～7月19日	11	40
シェイプアップエアロビクス		月曜日		19:00 ～ 20:30	4月17日～7月10日	11
ZUMBA®(夜間コース)		金曜日	4月14日～7月7日		7	40
リフレッシュヨガ			4月14日～7月7日		7	20

※1 テニス教室は、テニスラケット・テニスシューズをご持参ください。ラケットをお持ちでない方はご相談ください。

※2 卓球・バドミントン教室は、ラケット・屋内用シューズをご持参ください。ラケットをお持ちでない方はご相談ください。

※3 内容は、都合により変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※4 テニス教室は、雨天時、体育館で実施いたします。上履き（屋内用シューズ）をご準備ください。

※5 新型コロナウイルス感染症の予防・拡大防止のため、内容を変更・中止する場合があります。