

●レクリエーションバレーボール大会

レクリエーションバレーボールとは柔らかいソフトバレーボールを使った6人制のバレーボールです。クリスマス大会に続いて、ひなまつり大会を下記の日時に計画しております。お友達をお誘いあわせの上、多数の参加をお待ちしております。

日時 平成20年3月3日(月)

場所 愛媛県総合運動公園体育館・補助体育館



●スマイルボウリング大会

毎年恒例となりましたスマイルボウリング大会を愛媛県総合運動公園補助体育館において開催いたします。ボウリングをアレンジした形式のスポーツです。投球位置からゲートを通り、10本のピンをできるだけ少ない投球で倒すことを競うゲームです。動きに無理がなく、幅広い年齢層の方が楽しめます。

日時 平成20年3月23日(日)

場所 愛媛県総合運動公園補助体育館



三二教室 ●健康のためのダンベル体操教室 ●筋力UPのための貯筋トレーニング教室

ダンベルや自分の体重を使ったトレーニングで負荷を掛けて筋肉に刺激を与えて、基礎代謝を高めます。それによって必要な栄養を摂取しながら脂肪を体内に蓄積させません。食事を摂りながら健康的にシェイプアップしましょう!!

日時 平成19年11月7日から平成20年2月29日まで

●ダンベル体操／毎週水曜日 ●貯筋トレーニング教室／毎週金曜日
午後1:30～午後3:00まで

場所 愛媛県総合運動公園 陸上競技場 トレーニング室

参加料 1回 300円(施設利用料、指導料込み)

申込み方法 電話、メール、FAXのいずれかの方法でお名前、連絡先、希望日をご連絡下さい。両教室とも各回、前日までに申し込み下さい。定員に達していなければ当日参加も可能です。

- 内容**
- 健康のためのダンベル体操
 - ・ダンベル体操
 - ・バランスボールなどを使用したトレーニングエクササイズ等
 - 筋力UPのための貯筋トレーニング
 - ・ダンベル体操
 - ・フリーウエイトトレーニング



クリスマス大会の結果報告

平成19年11月19日(月)にテニスコート及び補助体育館においてテニス、バドミントンのクリスマス大会が開催されました。教室の受講生、OB、日頃運動公園で活動しているサークルの方々が集まって、盛大に大会を開催することができました。

参加された方は日頃鍛えた、体力、技術を思う存分発揮して試合を楽しんでいました。

第27回 クリスマステニス大会

大会結果

- 【1部】 **優勝** 手塚賀津子(教室卒業生)
北原 光倫(フリー)
準優勝 伊賀上宏美(教室卒業生)
三瀬 千恵(教室卒業生)
- 【2部】 **優勝** 竹田 由紀(水金クラブ)
宮本 賢司(水金クラブ)
準優勝 長谷川 修(水金クラブ)
坂井 壤二(水金クラブ)
- 【3部】 **優勝** 白木 浩美(火木テニス教室生)
吉川 千鶴(火木テニス教室生)
準優勝 飴矢 郁子(水金テニス教室生)
河野有里子(水金テニス教室生)



第8回 クリスマスバドミントン大会

大会結果

- 【1部】 **優勝** 玉井 謙二(UBC) 古田 稔(UBC)
準優勝 砂野 紀子(バード) 鎌田美智子(バード)
3位 塚岡 勇一(バード) 三好 英樹(バード)
- 【2部】 **優勝** 越智 三枝(今治すみれ)
薦田 美穂(セットアップ)
準優勝 大塚 公美(セットアップ)
片岡由香里(セットアップ)
3位 西岡 陽子(セットアップ)
玉川 由美(セットアップ)
- 【3部】 **優勝** 玉川 真一(セットアップ)
光宗 敦子(セットアップ)
準優勝 喜安 桂子(武道館職員)
鈴木 晶(武道館職員)

