

# Let's sports!

愛媛県総合運動公園広報誌 2007・秋号

## スポーツの秋!

みなさん、運動公園でスポーツを楽しみませんか？  
心も体もリフレッシュ！元気が一番ですよね！！  
そのあとは、もちろん 食欲の秋！ かな？

### 【募集】

いつも大人気!!  
「スポーツ教室(後期)」のご案内  
ここから始めてみませんか？  
Let's SPORTS!

### 【エコスポ情報】

#### 事業報告

「地域スポーツクラブマネジャー  
養成講習会 兼 スポーツクラブサミット」  
実施報告

#### クラブ紹介

「大洲スポーツクラブ(大洲市)」  
「金子地域文化スポーツクラブ(新居浜市)」

### 【特集】

「第1回 スポーツ教室体験フェスタ」の報告  
よかった!多くのみなさんが喜んでくださいました

#### 「第2回 スポーツ教室体験フェスタ」のご案内

大変ご好評でしたので、2回目の体験フェスタを開催いたします  
どうぞ、お気軽にご応募ください  
“百聞は一験に如かず”ですよ  
楽しんで、ご自分にあったスポーツを見つけてくださいね

### 【得々情報】

#### 「ベタンク講座」のご案内

楽しいよ! どうぞ、お気軽にご参加ください

#### 「たなばた大会」結果報告

和気あいあいの中にも 負けん気がちらほら?

# 愛媛県総合運動公園

## 後期 スポーツ教室の参加者を募集します!!

愛媛県総合運動公園では、12月から開講する後期スポーツ教室(13教室)の参加者を募集しております。参加ご希望の方は、11月26日(月)までに往復ハガキに必要事項を記入してお申し込みください。(夜間エアロビクス教室のみ11月22日(木)締切です。)

たくさんの方のご参加をお待ちしております。



ここで  
おまっている場所じゃないぞ  
スポーツで  
クラブを動かそう!

### 昼間のスポーツ教室

教室名	開催曜日	定員	回数	時間	後期実施期間	
午前の教室						
初級テニス (火・ホコース)	火・木曜日	45	20回	10:00 ~ 12:00	12月13日 ~3月4日	
レクリエーション バレーボール		45				
初級テニス (水・金コース)	水・金曜日	45			10:00 ~ 11:30	12月12日 ~3月5日
健康づくり		80				
バドミントン		40				
ホーム・ヨーガ	火曜日	30				10:00 ~ 11:30
シェイプアップ エアロビクス	水曜日		12月12日 ~2月27日			
楽しく踊れる!! フラダンス	木曜日		12月13日 ~2月28日			
はじめての太極拳	金曜日		15	12月14日 ~3月7日		
ピラティス						
午後の教室						
初級テニス (午後コース)	水・金曜日	45	20回	13:30 ~ 15:30	12月12日 ~3月5日	
楽しい!! ニュースポーツ		30				

### 夜間のスポーツ教室

教室名	開催曜日	定員	回数	時間	後期実施期間
夜間シェイプアップ エアロビクス	月曜日	30	10回	19:00~ 20:30	12月10日 ~3月10日

#### ●お申し込みハガキの書き方(見本)

##### 【往信用・オモテ】

〒791-1136  
松山市上野町乙46  
(財)愛媛県スポーツ  
振興事業団  
スポーツ教室係

##### 【往信用・ウラ】

(1) 希望教室名  
(2) 氏名・フリガナ・  
性別・年齢  
(3) 郵便番号  
自宅住所  
自宅電話番号  
(4) 勤務先  
勤務先電話番号  
(5) 希望教室経験の有無

教室名は正しく!  
※前・中・後期、夜間、昼間、  
曜日、コースなど忘れずに  
書きましょう。

氏名にはフリガナを!

携帯電話でもOK!

(1)に書いた希望教室  
の経験



▲指導員が丁寧に指導するので初心者でも安心して楽しめます!!



# スポーツ教室体験フェスタ

開催しました!!

体験したことがないスポーツを気軽に体験し、自分にあった種目をみつけて定期的にスポーツに取り組んでいただくことを目的として、7月9日(月)に愛媛県総合運動公園体育館でスポーツ教室体験フェスタを開催しました。

この事業は、今回は初めての試みでしたが82名の参加者が集まり、それぞれ自分の体験したい種目に分かれて各教室とも大いに盛り上がりました。

アンケートの回答でも「楽しかったので、また開催して欲しい!」という声が多く大変好評でした。



▲初心者はなれない腰の動きに悩みながらも先生のユニークな指導に笑い声が絶えませんでした。



▲クロケータで五目並べ(囲碁ボール)みんな初体験の種目に興味深々です。



▲先生のきめ細かい指導に心身ともに快適になりました。



▲みんなでバレーボールの基本を教わり、ゲームを楽しみました。

## 参加者募集

# 10月29日(月)に第2回の体験フェスタ

開催します!!

- ★開催日 平成19年10月29日(月)9時00分から受付 9時30分 開会
- ★開催場所 愛媛県総合運動公園 体育館、陸上競技場トレーニング室
- ★対象者 スポーツに興味のある方ならどなたでも参加できます。  
※幼児を連れてのご参加はご遠慮ください。
- ★参加料 500円(前半か後半の1教室だけの参加でも前半と後半の2教室に参加しても同じ金額です。) 当日、受付でお支払いください。
- ★申込方法 お名前、連絡先(電話番号)と参加希望種目(前半と後半)を電話、ファックス、メール、ハガキのいずれかの方法でご連絡ください。  
定員に達していない種目は当日参加もできます。  
各種目とも申込みが定員になり次第、締め切ります。(先着順)
- ★申込先 〒791-1136 松山市上野町乙46 愛媛県総合運動公園  
スポーツ教室体験フェスタ係 宛  
TEL 089-963-3211 FAX 089-963-4104 E-mail : info@eco-spo.com

## ★日程

	体育館 メインアリーナ	体育館 サブアリーナ	体育館 会議室	体育館 研修室	陸上競技場 トレーニング室	
受付	9:00~ 補助体育館の玄関ロビーで受付					トレーニング室で受付
前半	ニュースポーツ (運動公園指導員)	バドミントン (運動公園指導員)	エアロビクス (市河 玉貴 講師)	ピラティス (新名 孝子 講師)	健康のための ダンベル体操 (運動公園指導員)	
	10:50 ~ 11:00 休憩・移動					
後半	レクリエーション バレーボール (運動公園指導員)	フラダンス (福山 徳代 講師)	太極拳 (濱田 佳代子 講師)	ホームヨーガ (鈴木 泉 講師)	筋力UPのための 貯筋トレーニング (運動公園指導員)	

\*カッコ内は指導者、指導者と会場は都合により変更になる場合があります。